

**I. V. Gaivoronskiy, A. A. Kurtseva,
M. G. Gaivoronskaya, G. I. Nichiporuk**

MYOLOGY

МИОЛОГИЯ

**Students` Workbook:
Myology**

Рабочая тетрадь по миологии

Учебное пособие для самостоятельной работы

Санкт-Петербург
СпецЛит
2016

УДК 611.73
М86

Авторы:

Гайворонский Иван Васильевич — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой морфологии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета и кафедрой нормальной анатомии

Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова;

Курцева Анна Андреевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры анатомии человека
Курского государственного медицинского университета;

Гайворонская Мария Георгиевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры морфологии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета;

Низипорук Геннадий Иванович — кандидат медицинских наук, доцент кафедры морфологии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета

Миология : рабочая тетрадь к учебному пособию / И. В. Гайворонский, А. А. Курцева, М. Г. Гайворонская, Г. И. Ничипорук. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2016. — 56 с. — ISBN 978-5-299-00708-4

Данное пособие является английской версией учебника профессора И. В. Гайворонского «Нормальная анатомия человека», который был издан в России 9 раз и одобрен Министерством образования Российской Федерации.

Структура пособия соответствует современным стандартам медицинского образования в России и важнейшим европейским стандартам. Английская и латинская терминология приведены в соответствии с Международной анатомической номенклатурой.

УДК 611.73

Компьютерная верстка *Габерган Е. С.*
Подписано в печать 15.02.2016. Формат 70×100^{1/16}.
Печ. л. 3,5. Тираж 500 экз. Заказ №
ООО «Издательство „СпецЛит“».
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15
Тел./факс: (812) 495-36-09, 495-36-12
<http://www.speclit.spb.ru>
Отпечатано в типографии «L-PRINT»,
192007, Санкт-Петербург, Лиговский пр., 201, лит. А, пом. 3Н

ISBN 978-5-299-00708-4

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2016

CONTENTS

Preface	4
The list of practical skills: The muscles and topography of the back, chest, abdomen. The diaphragm	5
Selftests: The muscles and topography of the back and chest	7
Selftests: The muscles and topography of the abdomen. The diaphragm.	11
The list of practical skills: The muscles and topography of the head and neck	16
Selftests: The muscles and topography of the head and neck	18
The list of practical skills: The muscles and topography of the upper limb	24
Selftests: The muscles and topography of the shouder and upper arm.	26
Selftests: The muscles and topography of the forearm and hand	34
The list of practical skills: The muscles and topography of the lower limb.	40
Selftests: The muscles and topography of the pelvis and thigh	42
Selftests: The muscles and topography of the leg and foot.	50

PREFACE

This Students` workbook may be used by medical students as an additional manual to test their knowledge of myology. It contains the list of all practical skills and pictures for selftests in myology. The selftests will enable students to systematize their knowledge of myology, get ready for the work with anatomical preparations and models and help to memorize the material. The filled in workbook will be a good summary which will help students to prepare for practical classes and final exam in anatomy.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Данная рабочая тетрадь предназначена для студентов медицинских учебных заведений в качестве дополнительного методического пособия. Она содержит полный перечень практических навыков и рисунки с заданиями для самостоятельной работы студентов по разделу «Миология». Работа с рисунками позволит студенту систематизировать полученные при чтении учебника знания, подготовиться к работе с анатомическими препаратами и моделями и облегчит запоминание материала. Заполненная тетрадь является своеобразным конспектом, который поможет быстрее и эффективнее подготовиться к практическим занятиям и практической части экзамена по анатомии человека.

THE LIST OF PRACTICAL SKILLS: THE MUSCLES AND TOPOGRAPHY OF BACK, CHEST, ABDOMEN. THE DIAPHRAGM

MUSCLES AND TOPOGRAPHY OF BACK

1. Trapezius, *m. trapezius*.
2. Latissimus dorsi, *m. latissimus dorsi*.
3. Levator scapulae, *m. levator scapulae*.
4. Rhomboid major, *m. rhomboideus major*.
5. Rhomboid minor, *et m. rhomboideus minor*.
6. Serratus posterior superior, *m. serratus posterior superior*.
7. Serratus posterior inferior, *m. serratus posterior inferior*.
8. Splenius capitis, *m. splenius capitis*.
9. Splenius cervicis, *m. splenius cervicis*.
10. Erector spinae, *m. erector spinae*:
 - iliocostalis, *m. iliocostalis*;
 - longissimus, *m. longissimus*;
 - spinalis, *m. spinalis*.
10. Transversospinales, *mm. transversospinales*.
11. Interspinales cervicis, thoracis and lumborum, *mm. interspinales cervicis, thoracis, lumborum*.
12. Intertransversarii, *mm. intertransversarii*.
13. Lumbar triangle, *trigonum lumbale*.
14. Lumbar rhombus, *rhombus lumbalis*.

MUSCLES AND TOPOGRAPHY OF CHEST

1. Pectoralis major, *m. pectoralis major*.
2. Pectoralis minor, *m. pectoralis minor*.
3. Subclavius, *m. subclavius*.
4. Serratus anterior, *m. serratus anterior*.
5. External intercostal muscles, *mm. intercostales externi*.

6. Levatores costarum, *mm. levatores costarum*.
7. Internal intercostal muscles, *mm. intercostales interni*.
8. Subcostales, *mm. subcostales*.
9. Transversus thoracis, *m. transversus thoracis*.
10. Clavipectoral triangle, *trigonum clavipectorale*.
11. Pectoral triangle, *trigonum pectorale*.
12. Subpectoral triangle, *trigonum subpectorale*.

MUSCLES AND TOPOGRAPHY OF ABDOMEN

1. Rectus abdominis, *m. rectus abdominis*.
2. Pyramidalis, *m. pyramidalis*.
3. External abdominae oblique muscle, *m. obliquus externus abdominis*.
4. Internal abdominae oblique muscle, *m. obliquus internus abdominis*.
5. Transversus abdominis, *m. transversus abdominis*.
6. Quadratus lumborum, *m. quadratus lumborum*.
7. Superficial inguinal ring, *anulus inguinalis superficialis*.
8. Deep inguinal ring, *anulus inguinalis profundus*.
9. Linea alba, *linea alba*.
10. Umbilical ring, *anulus umbilicalis*.

DIAPHRAGM

1. Central tendon, *centrum tendineum*.
2. Muscular part, *pars muscularis*.
3. Sternal part of the diaphragm, *pars sternalis diaphragmae*.
4. Costal part of the diaphragm, *pars costalis diaphragmae*.
5. Lumbar part of the diaphragm, *pars lumbalis diaphragmae*.

6. Medial crus, *crus mediale*.
7. Intermediate crus, *crus intermedium*.
8. Lateral crus, *crus laterale*.
9. Median arcuate ligament, *ligamentum arcuatum medianum*.
10. Medial arcuate ligament, *ligamentum arcuatum mediale*.
11. Lateral arcuate ligament, *ligamentum arcuatum laterale*.
12. Aortic hiatus, *hiatus aorticus*.
13. Oesophageal hiatus, *hiatus oesophageus*.
14. Caval opening, *foramen venae cavae*.
15. Sternocostal triangle, *trigonum sternocostale*.
16. Lumbocostal triangle, *trigonum lumbocostale*.

SELFTESTS: THE MUSCLES AND TOPOGRAPHY OF THE BACK AND CHEST

Task 1. Indicate the listed muscles in the following picture:

1. Trapezius, *m. trapezius*.
2. Latissimus dorsi, *m. latissimus dorsi*.
3. Levator scapulae, *m. levator scapulae*.
4. Rhomboid major, *m. rhomboideus major*.
5. Rhomboid minor, *et m. rhomboideus minor*.
6. Serratus posterior inferior, *m. serratus posterior inferior*.
7. Splenius capitis, *m. splenius capitis*.

Task 2. Indicate the boundaries of the lumbar triangle with the color lines. Write the names of all muscles, which bound it:

Task 3. Indicate the boundaries of the lumbar rhombus with the color lines. Write the names of all the muscles, which bound it:



Superficial muscles of back

Task 4. Group the muscles of the back in accordance with their function, and indicate them in the picture:

1. The muscles which extend the thoracic and lumbar parts of vertebral column:

2. The muscles which extend the neck and the head:

3. The muscles which rotate the vertebral column to the contralateral side:

4. The muscles which elevate the ribs:

5. The muscles which draw the ribs down:

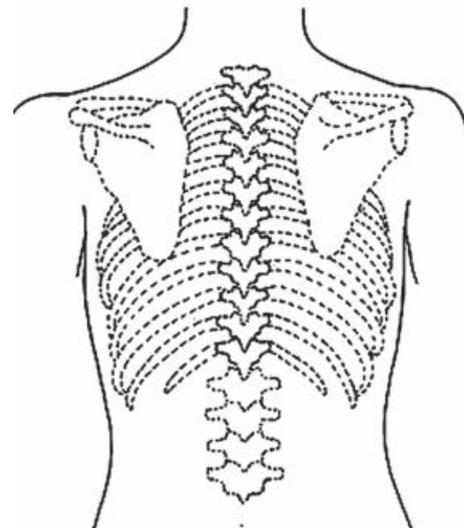
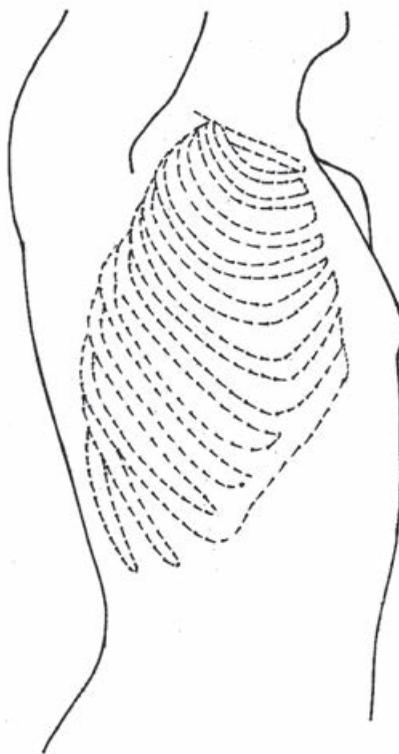
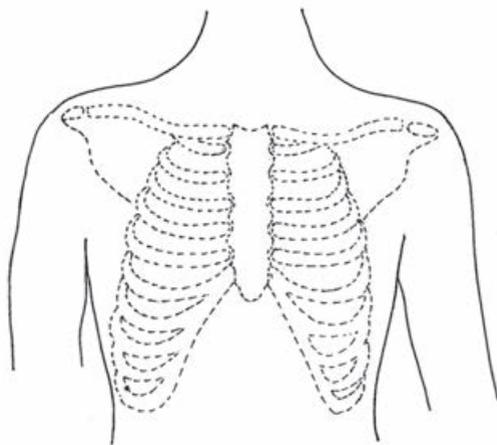
6. The muscles which bend the vertebral column to the sides:

7. The muscles which bend the neck and head to the sides:



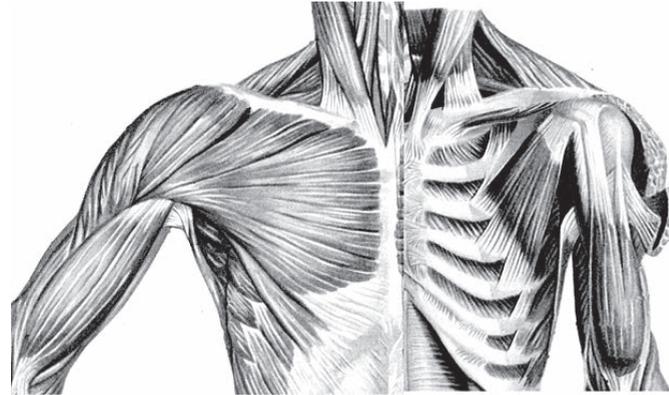
Superficial muscles of back

Task 5. Draw the topographical lines of the thorax, and write their names



Task 6. Indicate the listed muscles in the the following picture:

1. Pectoralis major, *m. pectoralis major*.
2. Pectoralis minor, *m. pectoralis minor*.
3. Subclavius, *m. subclavius*.
4. Serratus anterior, *m. serratus anterior*.
5. External intercostal muscles, *mm. intercostales externi*.
6. Levatores costarum, *mm. levatores costarum*.
7. Internal intercostal muscles, *mm. intercostales interni*.
8. Transversus thoracis, *m. transversus thoracis*.



Muscles of chest, shoulder and arm (anterior aspect)



Muscles of inner surface of chest
(posterior aspect)

Task 7. Indicate the boundaries of all pectoral triangles (clavipectoral, pectoral, subpectoral) with the colored lines. Write the names of all muscles (or bones), which bound them: