

**И. Ф. ДЪЯКОНОВ, Е. Ю. АБРИТАЛИН,
Т. И. ДЪЯКОНОВА**

**ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОГО
АЛКОГОЛИЗМА**

Санкт-Петербург
СпецЛит
2017

УДК 316.624:371.485
Д93

Авторы:

Дьяконов И. Ф. — кандидат медицинских наук, доцент;
Абриталин Е. Ю. — доктор медицинских наук, доцент;
Дьяконова Т. И. — кандидат психологических наук

Рецензент:

Шпилея Леонид Семенович — доктор медицинских наук, профессор

Дьяконов И. Ф., Абриталин Е. Ю., Дьяконова Т. И.

Д93 Профилактика подросткового алкоголизма : учебно-методическое пособие. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 23 с.
ISBN 978-5-299-00853-1

В пособии изложены данные о вредном влиянии алкоголя на организм молодого человека, причины употребления алкогольных напитков и особенности формирования алкоголизма у подростков. Определены основные направления антиалкогольной работы в среде подрастающего поколения, в частности особенности антиалкогольного воспитания и просвещения в школе и в семье.

Издание предназначено для родителей, воспитателей детских домов, учителей школ.

УДК 316.624:371.348

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Влияние алкоголя на организм подростков	5
Характерологические особенности подростков, употребляющих алкоголь	10
Антиалкогольное воспитание и просвещение подростков	13
Профилактика подросткового алкоголизма	16

ВВЕДЕНИЕ

Необходимость усиления антиалкогольной работы с подростками обусловлена прежде всего распространенностью употребления алкоголя в обществе в целом и в данной возрастной группе в частности.

Пьянство родителей создает, с одной стороны, крайне неблагоприятные условия для нравственного воспитания и интеллектуального развития детей и подростков, с другой — способствует раннему началу употребления детьми алкогольных напитков. В свою очередь, приобщение к алкоголю и систематическое его употребление в молодые годы приводит к развитию тяжелого заболевания — алкоголизма.

Данное пособие представляет в доступной форме информацию о вредном влиянии алкоголя на молодой организм, раскрывает причины употребления спиртных напитков и особенности формирования алкоголизма у подростков. Авторы рассматривают основные направления антиалкогольной работы в молодежной среде и особенности антиалкогольного воспитания в школе и семье.

Некоторые ключевые моменты сознательно многократно рассматриваются в различных разделах предлагаемого пособия, что позволяет посмотреть на проблему предупреждения подросткового алкоголизма с разных точек зрения и максимально полно охватить вопросы психопрофилактики данного явления.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКОВ

Подростковый (пубертатный) возраст — это переход от детства к взрослости, период становления и формирования зрелого организма. Не секрет, что систематическое чрезмерное употребление алкоголя оказывает негативное влияние на организм любого человека, но особенно тяжело это сказывается на здоровье, нравственном и умственном развитии подростков. В возрасте 10—18 лет происходит интенсивный рост как отдельных органов, так и всего организма в целом, идет половое созревание, совершенствуются функции органов и систем организма. В этот период интенсивно перестраиваются нервно-регуляторные механизмы, наиболее активно формируются некоторые отделы головного мозга, возникают новые связи между нервной и эндокринной системами. В частности, усиливается деятельность щитовидной железы, гормоны которой обеспечивают ускорение окислительных процессов, необходимых для роста и дифференцирования тканей, особенно для развития мозга. Повышается активность надпочечников, гормоны которых играют важную роль в адаптационных и пластических процессах.

В подростковом возрасте усиленно развиваются внутренние органы. Масса сердца увеличивается почти в два раза, существенно возрастает объем крови, выбрасываемой сердцем за одно сокращение. Интенсивно растет и совершенствуется легочная система: изменения в структуре легких проявляются в увеличении показателей внешнего дыхания, в частности, уменьшается частота дыхания, которая к концу пубертатного периода составляет 16—18 экскурсий в минуту.

В начале подросткового периода завершаются морфологические и функциональные изменения органов пищеварения. К 12—13 годам происходит полная замена молочных зубов, завершается развитие пищевода, слюнных желез и желудка, к 14—16 годам окончательно формируются печень и желчный пузырь, процессы фильтрации в почках уже не отличаются от аналогичных процессов у взрослых.

Особого внимания заслуживает развитие психики в подростковом возрасте. В этот период происходит дальнейшее совершенствование функциональной деятельности центральной нервной системы, завершается структурное и морфологическое созревание нервных

клеток. У подростков формируется перспективное мышление, которое, в частности, проявляется в типичном для них философствовании о смысле жизни, бесконечности, роли и месте человека в мире и т. п.

В период отрочества начинают формироваться высшие этические и нравственные категории, эстетические понятия. Сложная переоценка явлений окружающей действительности совершается подростком непоследовательно, разрозненно. Первое впечатление для молодого человека неоспоримо, эмоции могут отличаться чрезвычайной неустойчивостью. Для этого возрастного периода характерны также специфические психологические черты и реакции, такие как реакция эмансипации, группирования со сверстниками, появление различных увлечений с их частой сменой.

В целом деятельность органов и систем в пубертатный период отличается функциональной неустойчивостью, в связи с чем повышается чувствительность тканей ко многим факторам внешней среды, особенно к вредным. Не случайно поэтому организм подростка оказывается легко уязвимым к воздействию алкоголя. Токсическое действие алкогольных напитков на молодой организм в несколько раз сильнее, чем на организм взрослого. Объясняется это прежде всего тем, что в организме подростка по сравнению со взрослым организмом происходит более интенсивный обмен веществ, быстрее всасываются вещества, поступающие извне, и быстрее разносятся по организму из-за большей скорости кровотока и большего просвета сосудов. Кроме того, ткани организма подростка богаче водой, что усиливает вредное воздействие алкоголя, обладающего неограниченной способностью к растворению в воде и приводящего к обезвоживанию тканей организма.

Усиленное токсическое воздействие алкоголя на организм детей и подростков было эмпирически установлено врачами еще в конце XIX столетия. В медицинской литературе этого времени приведено много примеров тяжелейших отравлений и даже смертельных исходов у детей и подростков от ничтожных доз алкоголя. В настоящее время можно с уверенностью утверждать, что в организме нет таких органов и тканей, на которые алкоголь не оказывал бы токсического воздействия. Спиртосодержащие вещества вмешиваются в синтез белков, углеводов, жиров, нарушают ферментный метаболизм. Алкоголь оказывает токсическое воздействие на все органы человека, но прежде всего на нервную систему. Если содержание алкоголя в крови принять за 1, то в печени оно будет равно 1,45, а в головном мозге — 1,75. Даже небольшие дозы алкоголя нарушают обмен в нервной ткани, передачу нервных импульсов. Малые дозы алкоголя патологически ускоряют процесс передачи возбуждения, умеренные — затруд-

**И. Ф. ДЬЯКОНОВ, Е. Ю. АБРИТАЛИН,
Т. И. ДЬЯКОНОВА**

ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА

Учебное пособие

Редактор *Венёва Н. С.*
Корректор *Полушкина В. В.*
Компьютерная верстка *А. П. Тархановой*

Подписано в печать 30.03.2017. Формат 60 × 88¹/₁₆.
Печ. л. 1,5. Тираж 500 экз. Заказ №

ООО «Издательство „СпецЛит“».
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15.
Тел. 495-36-09, 495-36-12
<http://www.speclit.spb.ru>

Отпечатано в типографии «L-PRINT»,
192007, Санкт-Петербург, Лиговский пр., 201, лит. А, пом. 3Н