

КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Практическое руководство для врачей

Санкт-Петербург
СпецЛит
2018

УДК 618.173
К49

Авторский коллектив:

Тимошкова Юлия Леонидовна — канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова;

Шмидт Андрей Александрович — канд. мед. наук, доцент, начальник кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова;

Гайворонских Дмитрий Иванович — канд. мед. наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова;

Варфоломеев Дмитрий Иванович — канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова;

Силаева Елена Африкановна — канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова;

Атаянц Каринэ Маратовна — канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии ВМА им. С. М. Кирова

Климактерический синдром : практическое руководство
К49 для врачей / Ю. Л. Тимошкова, А. А. Шмидт, Д. И. Гайворонских
[и др.]. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2018. — 39 с.

ISBN 978-5-299-00925-5

Практическое руководство может оказаться полезным врачам разных специальностей, сталкивающимся с проблемами диагностики, лечения и реабилитации пациенток с клиническими проявлениями, развивающимися на фоне снижения уровня эстрогенов в организме.

Работа, подготовленная специалистами кафедры акушерства и гинекологии Военно-медицинской академии, рассчитана как на практикующих врачей, так и на специалистов, проходящих обучение в системе последипломого образования.

УДК 618.173

ISBN 978-5-299-00925-5

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Условные сокращения	4
Предисловие	5
Роль эстрогенов от пубертата до менопаузы	7
Патогенетические обоснования климактерического синдрома ...	10
Классификация климактерического синдрома	14
Клинические проявления	16
Алгоритм диагностики перед назначением менопаузальной гормональной терапии	21
Лечение менопаузального синдрома	23
Урогенитальные расстройства при менопаузальном синдроме ...	29
Сексуальное здоровье женщин в постменопаузе	31
Контрацепция при переходе в менопаузу	32
Постменопаузальный остеопороз	32
Риски менопаузальной гормональной терапии	36
Литература	39

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

- АКТГ – адренокортикотропный гормон
АМГ – антимюллеров гормон
ВМК – внутриматочный контрацептив
ГТ-РГ – гонадотропин-рилизинг-гормон
ДЭА – дегидроэпидандростерон
ИБС – ишемическая болезнь сердца
ИМТ – индекс массы тела
КС – климактерический синдром
ЛГ – лютеинизирующий гормон
ЛПВП – липопротеины высокой плотности
ЛПНП – липопротеины низкой плотности
МГТ – менопаузальная гормональная терапия
МЦ – менструальный цикл
ОХС – общий холестерин
ПОЭС – постовариоэктомический синдром
ТТГ – тиреотропный гормон
ФСГ – фолликулостимулирующий гормон
E₁ – эстрон
E₂ – эстрадиол
E₃ – эстриол
WHI – Womens Health Initiative (инициатива «Здоровье женщины»)

ПРЕДИСЛОВИЕ

Возраст для женщины не главное:
можно быть восхитительной в 20 лет,
очаровательной в 40 и оставаться неотразимой
до конца дней своих.

Коко Шанель

Климакс от греч. *climax* — лестница, перевод с английского — «высшая точка, кульминация, разгар».

Куда ведет эта «лестница» — вверх или вниз? От кого или от чего это зависит? Неужели про Шэрон Стоун, Деми Мур или Моника Белуччи можно сказать, что они идут по лестнице вниз. Всегда молодые, элегантные голливудские дивы активно работают, путешествуют, воспитывают детей, меняют мужей и любовников.

В книгах классиков мы читаем, что дама в 35 лет — старуха. В XXI в. все изменилось, и женщины за 50 могут выглядеть, как в 30.

В современном обществе отмечается увеличение продолжительности жизни женщины до 70–80 лет, из которых до трети жизни занимает менопаузальный период (рис. 1).

От чего зависит, как женщина встретит свою «золотую осень»? Неоспорима роль образа жизни и привычек женщины. Важными элементами современной жизни стали занятия спортом и правильное питание.

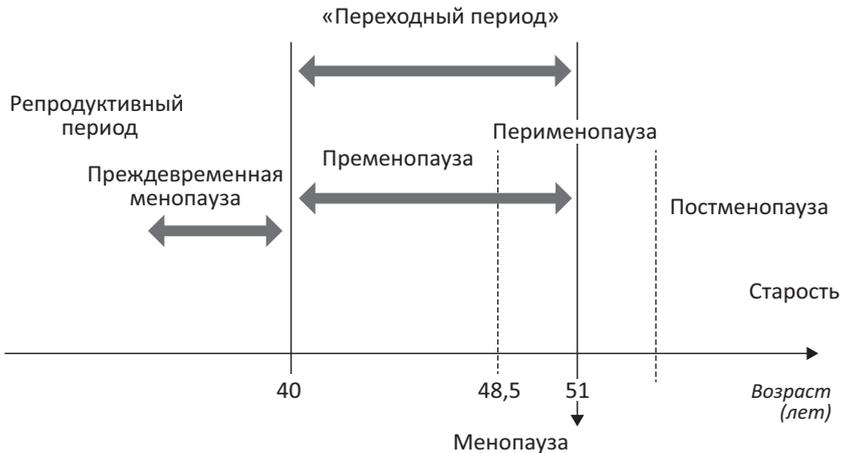


Рис. 1. Периоды второй половины жизни женщины

Современным методом профилактики и лечения климактерического синдрома является менопаузальная гормональная терапия (МГТ). В странах Европы менопаузальную гормональную терапию применяют 25 % женщин, в США — 35–40 %, в Москве — около 30 %, в Санкт-Петербурге — 17 %. В целом в России от 0,2 до 0,3 % женщин применяют МГТ. Однако, по данным статистических исследований, более 21 млн женщин России находятся в возрасте перехода в менопаузу и в постменопаузе.

Недостаточная информированность женщин о возможностях терапии менопаузальных расстройств и боязнь применения гормонов — это главные причины отказа от терапии климактерического синдрома. Существуют данные о том, что 70 % женщин отмечают менопаузальные симптомы различной степени тяжести.

Важным элементом работы врача практического звена является просветительская работа в отношении менопаузальных расстройств у пациенток, о необходимости профилактики сексуальных расстройств, заболеваний сердечно-сосудистой системы, остеопороза.

Климактерический синдром (КС) — это совокупность патологических симптомов, развивающихся на фоне эстрогенной недостаточности вследствие угасания функции яичников.

Часто женщины задают вопрос, когда наступит менопауза и от чего это зависит? Средний возраст наступления менопаузы у женщин — 50–52 года.

Основными факторами, влияющими на возраст наступления менопаузы, являются генетическая предрасположенность, репродуктивный и гинекологический анамнез, вредные привычки, а также климатическая зона и условия проживания женщины.

КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Практическое руководство для врачей

Редактор *Пугачева Н. Г.*
Корректор *Полушкина В. В.*
Верстка *Пугачевой О. В.*

Подписано в печать 27.11.2017. Формат 60 × 88¹/₁₆.
Печ. л. 2,5. Тираж 1000 экз. Заказ №

ООО «Издательство „СпецЛит“».
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15
Тел. : (812) 495-36-09, 495-36-12
<http://www.speclit.spb.ru>

Отпечатано в ГП ПО «Псковская областная типография».
180004, г. Псков, ул. Ротная, 34